



# कोमिड-१९ बाट प्रभावित नेपाली अमिकहरुका लागि राहत तथा उद्धार कार्यक्रम बारे **प्रश्नोत्तर**





गैरआवासीय नेपाली संघ  
कोभिड-१९ बाट प्रभावित नेपाली श्रमिकहरूका लागि  
राहत तथा उद्धार कार्यक्रमबारे प्रश्नोत्तर

प्रकाशित मिति: २०७७/१२/१५ (25 March 2021)

# विषय सूची

---

१. यो कार्यक्रमको उद्देश्य के हो र यो कहिले सम्म सञ्चालन हुन्छ ?	२
२. यो कार्यक्रम कुन-कुन देशमा लागू भएको छ ?	२
३. यो कार्यक्रम मार्फत श्रमिकहरूले कुन-कुन शीर्षकमा सहयोग प्राप्त गर्न सक्छन् ?	२
४. कार्यक्रमको हाल सम्म भएका मुख्य मुख्य उपलब्धिहरू के-के छन् ?	५
५. खर्चको कार्यविधि, आर्थिक पारदर्शिता तथा खर्चको निर्णय प्रक्रियाबारे के-के गरिएको छ ?	९
६. यो कार्यक्रमका बारेमा विभिन्न तहमा व्यवस्थापन तथा संवाद कसरी गरिएको छ ?	९
७. यस कार्यक्रमको आर्थिक तथा कार्यक्रमको प्रतिवेदन प्रणाली कस्तो रहेको छ ?	१०
८. यो कार्यक्रमको सुपरिवेक्षण तथा अनुगमन कसरी गरिन्छ ?	१०
९. कार्यक्रममा कति कर्मचारीहरू स्वयं-सेवकहरू कार्यरत छन् ?	११
१०. संघका स्वयं-सेवकहरू हुँदा-हुँदै पारिश्रमिक (बेतन प्राप्त) प्राप्त स्वयं-सेवकहरू किन आवश्यक पर्यो ?	११
११. स्वयं-सेवकहरूको छनोट कसरी गरिएको थियो ?	१२
१२. कार्यक्रममार्फत उदार गरिएका व्यक्तिहरूको विवरण कहाँ छ ?	१२
१३. राहत पाउनेहरू कसरी छनोट गरिन्छ र उनीहरूका गुनासा तथा अन्य समस्याहरूलाई कसरी सम्बोधन गरिन्छ ?	१२
१४. श्रमिकहरूका मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धि समस्याहरूलाई यो कार्यक्रमले कसरी ओगटेको छ ?	१३
१५. परामर्श सेवा लिने गैरआवासीय नेपालीको संख्या किन बढी छ ?	१३
१६. यस कार्यक्रमका बारे परराष्ट्र मन्त्रालय र दूताबाससँग कसरी सहकार्य गरिएको छ ?	१३
१७. एनआरएनलाई श्रमिकहरूको सहायताका लागि वैदेशिक सहायता लिनु पर्ने आवश्यकता किन पर्यो ?	१४

सन् २०१९ को अन्यतिर एकासी आइलागेको कोभिड-१९को प्रकोपबाट नेपाल र संसारभरि छरिएर बसेका नेपालीहरु अछुतो रहने कुरै भएन। हालसम्म कोभिड-१९ सम्बधित कारणले नेपाल बाहेक २१ देशका करीब ३४१ जना नेपालीहरुको मृत्यु झईसकेको छ भने ५३ देशमा ६३ हजार ३ सय ७ जना नेपाली संक्रमित भएका छन्।

कोभिड-१९ का कारणले विश्वभरी आर्थिक र सामाजिक गतिविधिहरु ठप्प हुनुको साथै देश-विदेशका सीमा नाकाहरु बन्द हुनाले मानिसहरुमा एक किसिमको मनोवैज्ञानिक विचलन हुनु स्वभाविकै थियो। महामारीको प्रकोप बढ्दै गएपछि विभिन्न देशमा छरिएर बसेका गैरआवासीय नेपालीहरुलाई मानसिक र आर्थिक सुरक्षाको प्रत्याभूति जरुरी थियो। त्यसका लागि गैरआवासीय नेपाली संघबाट विभिन्न किसिमका राहत, घर फिर्ति तथा पुर्णस्थापनाका कार्यक्रमहरु अघि सार्ने कार्य सुरु भयो।

संघका अध्यक्ष कुमार पन्तको अध्यक्षतामा एक कोभिड-१९ रोकथाम उच्चस्तरीय समिति गठन भई नेपाल सरकार समक्ष यस समितिको तर्फबाट राहत, घर फिर्ति तथा पुर्णस्थापनाका लागि कार्यपत्र प्रस्तुत भयो। संघले यसै कार्यपत्रको आधारमा नेपाल सरकार र विदेशस्थित नेपाली नियोगसँग सहकार्य गरी विभिन्न कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्दै आएको छ। “नेपालीका लागि नेपाली” भन्ने मुख्य अवधारणा मनन गर्दै राष्ट्रिय समन्वय परिषद्बाट प्राप्त सहयोगबाट विभिन्न ५० देशका कमिटीमा पनि ३ सय भन्दा बढी शहरहरुमा रहेका करिब १ लाख ७० हजार भन्दा बढी नेपालीहरु प्रत्यक्ष लाभान्वित भएका छन्। जसका लागि २५ सय भन्दा बढी स्वयंसेवकहरुले दिनरात सेवा दिइरहेका छन्।

नेपालीहरुको मानसिक स्वास्थ्यलाई विशेष ध्यानमा राखेर यस संस्थाले गैरआवासीय टेलि-स्वास्थ्य र मानसिक स्वास्थ्य परामर्श केन्द्रको स्थापना गर्नुका साथै विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्यो। यस कार्यका लागि अमेरिका, बेलायत, यूरोपियन क्षेत्र, मध्यपूर्वी क्षेत्र, अफ्रिकन क्षेत्र र एसिया प्रशान्त क्षेत्रहरुमा अनुभवी स्वास्थ्यकर्मी र डाक्टरहरुलाई परिचालन गरिएको छ। संसारभर २०० भन्दा बढी स्वास्थ्यकर्मीले निशुल्क सेवा उपलब्ध गराएका छन्।

विभिन्न देशका नेपालीहरुको सहयोगबाट नेपाल सरकारलाई एनटिजेन टेष्ट किट, पीपीई, आई आर गन, सुज, कभर, के एन-९५ माक्स जस्तासामग्रीहरु उपलब्ध गराएको छ।

यी सबै कार्यक्रमका लागि अन्तर्राष्ट्रिय र राष्ट्रिय समन्वय परिषद्हरुबाट रु १३ करोड र यूएन अन्तर्गतका निकायबाट प्राप्त रु १० करोड गरी रु २३ करोड बराबरको रकम परिचालन

गरिएको छ । यहाँ अन्तर्राष्ट्रीय दातृ निकायहरूसँगबाट प्राप्त करिब रु १० करोड बराबरको गैरआवासीय नेपाली श्रमिकहरूका लागि राहत तथा उदार कार्यक्रमबारे विस्तृत जानकारी प्रस्तुत गरिएको छ ।

**यो कार्यक्रमको उद्देश्य के हो र यो कहिले सम्म सञ्चालन हुन्छ ?**

कोभिड-१९ का कारणले समस्यामा परेका नेपाली श्रमिकहरूका लागि तत्काल राहत, उदार तथा स्वदेश फिर्ती प्रक्रियामा नेपाली नियोगलाई समेत सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले सम्बन्धित देशका नेपाली नियोगहरू तथा अन्य सम्बन्धित सरकारी तथा अन्य सरोकारवाला निकायहरू सँग समन्वय गरेर सेप्टेम्बर २०२० देखि विभिन्न क्रियाकलापहरू सञ्चालन भइरहेका छन् र यो कार्यक्रम २०२१ मे महिनासम्म सञ्चालन हुनेछ ।

**यो कार्यक्रम कुन-कुन देशमा लागू भएको छ ?**

धैरे श्रमिक नेपालीहरू भएको देश मलेसिया, कतार, यूएई र साउदी अरबबाट सुरु भएको यो कार्यक्रम पछिल्लो समय बहराईन, कुवेत तथा ओमानमा समेत लागू गरिएको छ । कार्यक्रममा आवश्यकताको आधारमा सम्बन्धित निकाय तथा दातासँग समेत समन्वय गरी अन्य देशहरू जस्तै कम्बोडियामा अलपत्र परेका नेपाली श्रमिकहरू उदार गरिएको ।

**यो कार्यक्रम मार्फत श्रमिकहरूले कुन-कुन शीर्षकमा सहयोग प्राप्त गर्न सक्छन् ?**

तत्काल राहतको लागि खाना तथा बासको व्यवस्था, घर फिर्ती कार्यका लागि आंशिक हवाई टिकट तथा पीसीआर सेवा, मानसिक स्वास्थ्य परामर्श सेवा तथा स-साना स्वास्थ्य समस्याका लागि सहयोग, आउटरिच सेवा, कानूनी सहायता र घर फिर्ता हुने क्रममा त्रिभुवन विमान स्थलबाट घर सम्म जानको लागि यातायात तथा खाना खर्च तथा अन्य प्रशासनिक खर्च गरिन्छ । यो कार्यक्रमले विशेष गरेर कोभिड-१९ का कारणले रोजगारी गुमाएका, समान्य गल्तीका कारणले स्वदेश फर्क्न बाध्य बनाइएका, महिला, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, बिरामी आदि । बजेट विवरण तथा खर्चको विवरण यस प्रकार रहेको छ:

बजेट विवरण	स्वीकृत बजेट (रकम डलरमा)	हाल सम्मको खर्च (रकम डलरमा)
गन्तव्य देशमा अस्थायी सेल्टर तथा खानाको व्यवस्थाको लागि	१२८०००.००	७९९०१.७४
पीसीआर टेस्ट	७२,०००.००	२१५७३.६८
आंशिक हवाई टिकट खर्च	३२९,०००.००	४५,५६५.०५
टेलि-मेडिसिन सेवा	१५८४०	२१०५
सामान्य गलती वापत जरिवाना शुल्क सहयोग	४९६००	३१६८
स्वयं-सेवकहरूको तलब	११३६००	९५८१४.१३
स्थानीय यातायात खर्च, सञ्चार सेवा तथा अन्य प्रशासनिक खर्च	१९४००	७५३७.३४
कार्यक्रमका लागि चाहिने कम्प्युटर तथा अन्य खर्च	२०१५३	१७७८४.२४
आउटरिच सेवा	२०८००	१००२९.१०
प्रदेश सरकार तथा स्थानीय सरकारलाई आवश्यक केही मेडिकल सामग्री सहयोग	१२२३४	१२२३३.५८
नेपालमा कार्यरत स्वयं-सेवकहरू, परियोजना व्यवस्थापक तथा लेखा सहायक तलब	२७१००	१६६५९.५२
गन्तव्य देशहरूबाट नेपाल फर्केका श्रमिकहरूका लागि घरसम्म जानकालागि यातायात खर्च	४०१५०	१७४३३.५२
क्वारेन्टाइन खर्च	३१३६.८४	६२६
काठमाण्डौस्थित कार्यालयमा चाहिने आवश्यक कम्प्युटर तथा अन्य प्रशासनिक खर्च	५१३२	४२६०.१४
विविध खर्च	६५३३	५०१.१३
<b>कुल जम्मा</b>	<b>८६२६७९</b>	<b>३५५१९६.६०</b>

दाताबाट यो कार्यक्रमको लागि कुल बजेट मध्ये हाल सम्म विनियोजित रकम यस प्रकार रहेको छ:

मिति	प्राप्त रकमको विवरण (युएस डलरमा)
२१ जलाई २०२० (६ श्रावण, २०७७)	३०,०००
१६ अक्टोबर २०२० (३० असोज २०७७)	३५२,११७
१४ मार्च २०२१ (०१ चैत्र, २०७७)	२,१८,७१४
१४ मार्च २०२१ (०१ चैत्र, २०७७)	२,१८,७१४
<b>हाल सम्म दाताबाट प्राप्त कुल रकम</b>	<b>८९५४५</b>

संघले यो कार्यक्रमका लागि हालसम्म सम्बन्धित गन्तब्य देशहरूका लागि विनियोजन गरेको बजेटको विवरणः

मिति	गन्तब्य देशहरूको नाम	प्राप्त रकमको विवरण (युएस डलरमा)
२१ सेप्टेम्बर २०२० (५ असोज २०७७)	मलेसिया	६५००
२३ नोभेम्बर २०२० (०८ मंसीर २०७७)	मलेसिया	२००००
फेब्रुअरी ८, २०२१ (२६ माघ २०७७)	मलेसिया	१५०००
	मलेसिया कुल जम्मा	४९५००
२० अक्टोबर, २०२० (०४ कार्तिक २०७७)	साउदी अरेबिया	१६५००
१३ डिसेम्बर २०२० (२८ मंसीर २०७७)	साउदी अरेबिया	२१६९५.५२
०८ फेब्रुअरी २०२१ ( २६ माघ २०७७)	साउदी अरेबिया	१५०००
	साउदी अरेबिया कुल जम्मा	५३१९५.५२
२३ सेप्टेम्बर २०२० (०७ असोल २०७७)	युएई	६५००
२१ अक्टोबर २०२० ( ०५ कार्तिक २०७७)	युएई	१५०००
	युएई कुल जम्मा	६९५००
०४ डिसेम्बर २०२० (१९ मार्चिर २०७७)	युएई	२५०००
०८ जनवरी २०२१ (२४ पौष २०७७)	युएई	१५०००
	युएई कुल जम्मा	६९५००
२३ सेप्टेम्बर २०२० (०७ असोज २०७७)	कतार	६५००
२१ अक्टोबर २०२० (०५ कार्तिक २०७७)	कतार	१५०००
१३ डिसेम्बर २०२० (२८ मंसीर २०७७)	कतार	१८०९२.०३
	कतार कुल जम्मा	३९५९२.०३
०७ डिसेम्बर २०२० (२२ मंसीर २०७७)	ओमान	९००
१७ डिसेम्बर २०२० (०२ पौष २०७७)	ओमान	१३२४.८२
१५ जनवरी २०२१ (०२ माघ २०७७)	ओमान	३४८.८०
२९ जनवरी २०२१ (१६ माघ २०७७)	ओमान	९३८.५६
०५ फेब्रुअरी २०२१ (२३ माघ २०७७)	ओमान	१२८९.५०
२४ फेब्रुअरी २०२१ (१२ फाल्गुण २०७७)	ओमान	६५८.४८
	ओमान	५४६०.९६

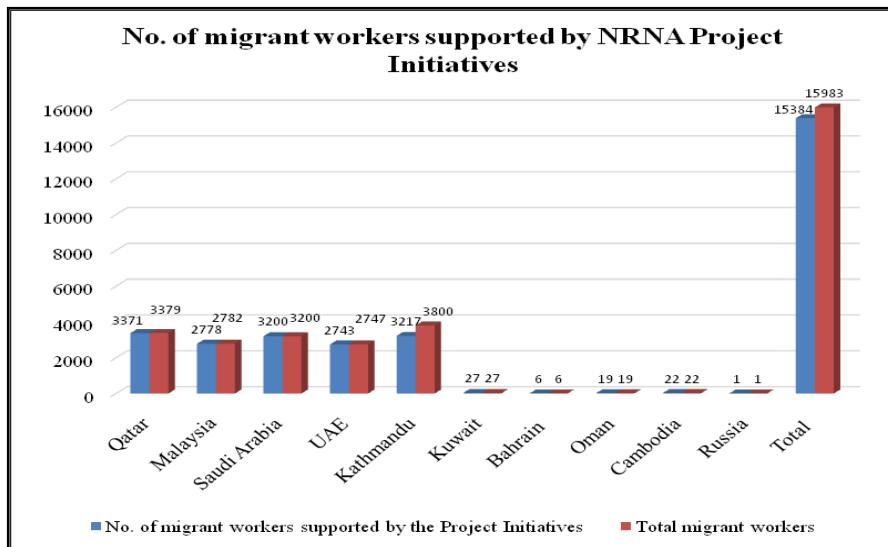
०१ डिसेम्बर २०२० (१६ मंसीर २०७७)	कुवेत	४२०
०७ डिसेम्बर २०२० (२२ मंसीर २०७७)	कुवेत	७३४.१६
९ डिसेम्बर २०२० (२४ मंसीर २०७७)	कुवेत	३८६
२१ डिसेम्बर २०२० (०६ पौष २०७७)	कुवेत	३७२४.७८
०८ जनवरी २०२१ (२४ पौष २०७७)	कुवेत	३८६
१७ जनवरी २०२१ (०४ माघ २०७७)	कुवेत	५३२०
११ फेब्रुअरी २०२१ (२९ माघ २०७७)	कुवेत	८८५
	कुवेत	११८५५.९४
२७ नोभेम्बर २०२० (१२ मंसीर २०७७)	बहराइन	१६२७.५०
१५ डिसेम्बर २०२० (३० मंसीर २०७७)	बहराइन	१६४०
	बहराइन	३२६७.५०
१५ डिसेम्बर २०२० (३० मंसीर २०७७)	रसिया	९००
	रसिया	९००
०५ नोभेम्बर २०२० (२० कार्तिक २०७७)	कम्बाइड्या	३५९०
१० नोभेम्बर २०२० (२५ कार्तिक २०७७)	कम्बाइड्या	३८००
२१ डिसेम्बर २०२० (०६ पौष २०७७)	कम्बाइड्या	४७३२
	कम्बोडिया कुल जम्मा	१२१२२

कार्यक्रमको हाल सम्म भएका मुख्य मुख्य उपलब्धिहरू के-के छन ?

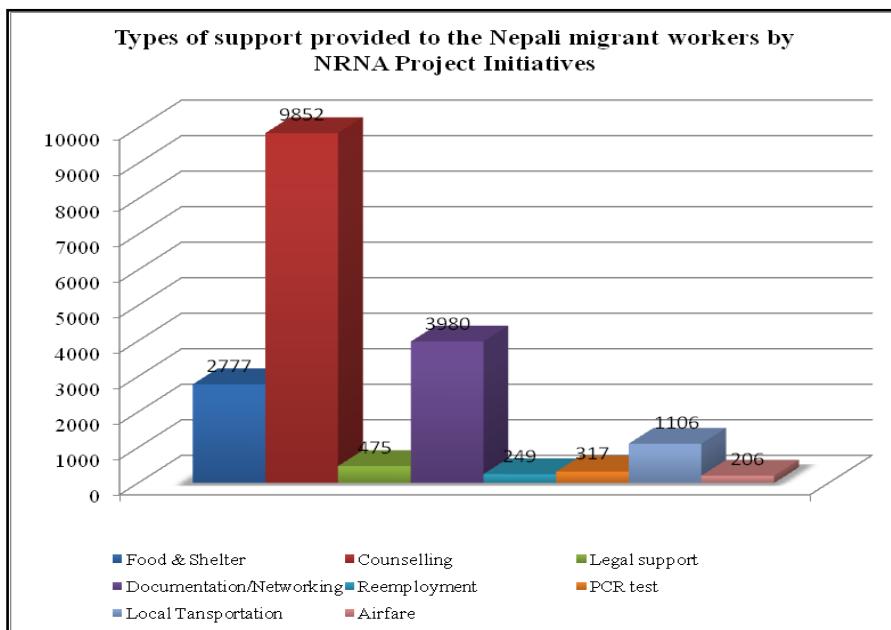
- हाल सम्म विभिन्न गन्तव्य मुलुक र नेपालमा गरी भण्डै १५,९०० भन्दा बढी नेपाली कामदारहरूलाई यस कार्यक्रममार्फत विभिन्न किसिमको सहयोग पुऱ्याइएको छ ।
- सामान्य गल्तीहरूका कारणले जेलमा तथा नजरबन्दमा परेका नेपाली श्रमिकहरूलाई आवश्यक कानूनी परामर्श तथा सहयोग पुऱ्याई तत्काल घर फिर्ती कार्यमा सहयोग पुऱ्याइएको छ । १८ जना त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कार्यक्रममार्फत सेवा पुऱ्याइएको छ ।
- २७०० जना भन्दा बढी नेपालीहरूलाई राहतस्वरूप खाना तथा अस्थायी बासको सहयोग पुऱ्येको र निजहरूलाई नेपाली दूताबाससँग समन्वय गरेर घर पुऱ्न: अर्को रोजगार तथा घर फिर्ती कार्यमा सहजीकरण गरिएको ।
- हालसम्म ९८० जना नेपाली श्रमिकहरूलाई काठमाण्डौबाट आआफ्नो घरसम्म

जानका लागि सहयोग पुन्याइएको छ ।

- हालसम्म २४९ जति नेपाली श्रमिकहरूलाई पुनः रोजगारीका लागि सहयोग पुगेको छ ।
- हालसम्म भण्डै १०,००० जति नेपाली श्रमिकहरूलाई निःशुल्क परामर्श सेवा प्रदान गरिएको छ जस्तै उनीहरूका स्वास्थ्य सम्बन्ध समस्या, परामर्श सेवा प्रदान गरिएको छ र भण्डै ४००० व्यक्तिहरूलाई दूताबासमा आवश्यक कागजी प्रक्रियामा 'जस्तै: श्रमिकहरूको पासपोर्ट नवीकरण तथा फारम भर्न सहयोग गर्ने आदि' सहजीकरण गर्ने कार्यमा सहयोग पुगेको छ ।
- केही अत्यन्त समस्यामा परेका नेपाली श्रमिकहरू मध्ये घर फिर्तीको लागि ३१७ जनालाई पीसीआर तथा २०६ जनालाई आंशिक हवाईजहाज टिकटको समेत व्यवस्था गरिएको छ ।
- कम्बोडियामा समेत अलपत्र परेका २२ जना नेपालीहरूलाई नेपाली दूताबाससँगको समन्वयमा कम्बोडियासँग सहकार्य गरेर खाना तथा बासको व्यवस्था, पी.सी.आर र स्वदेश फिर्ती कार्यमा सहयोग पुन्याइएको छ ।
- मनो-सामाजिक विमर्श तथा अन्य स्वास्थ्य सम्बन्ध कार्यक्रमका माध्यमबाट सहयोग पुन्याउनको लागि आत्महत्या रोकथाम तालिम सञ्चालन गरिएको थियो जसबाट ६० जना भन्दा बढी स्वयं-सेवकहरूले तालिम पाएका छन् ।
- प्रदेश नं १, २ र ७ का विभिन्न १४ वटा स्वास्थ्य संस्थाहरूलाई क्वारेन्टन तथा आइसोलेशन सेन्टरहरूमा समेत नेपाली श्रमिकहरूलाई सहयोग पुगोस् भन्ने उद्देश्यले रु.१४ लाख बराबरका अर्ति आवश्यक मेडिकल सामग्रीहरू समेत प्रदान गरिएको छ ।

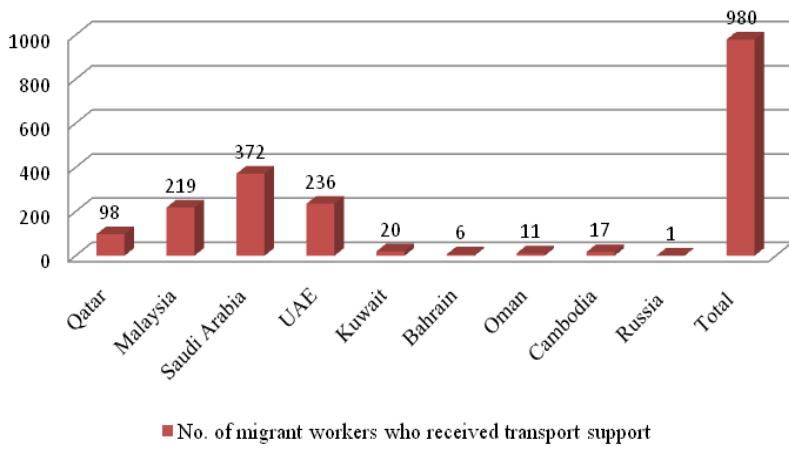


यो कार्यक्रम मार्फत १५,९०० भन्दा बढी नेपाली श्रमिकहरूलाई यो कार्यक्रममार्फत विभिन्न माध्यमले भेट सम्पर्क गर्न सकिएको जसमा १५,३८४ भन्दा बढी श्रमिकहरूलाई विभिन्न प्रकारका सेवाहरु पुऱ्याइएको छ । देश र सेवा पाउने श्रमिकको संख्या ।



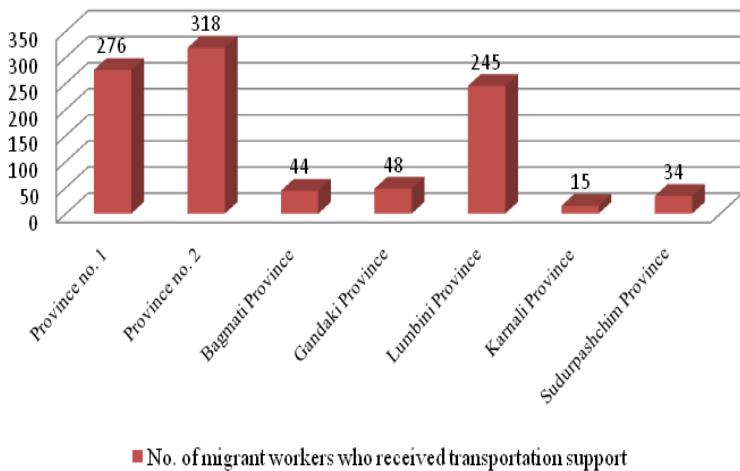
यस कार्यक्रममार्फत पुऱ्याइएका सेवाहरु र सेवा पाउने श्रमिकको संख्या ।

### Country wise transportation support provided by NRNA Project Initiatives



विभिन्न देशबाट काठमाण्डौ फर्केपछि त्रिभुवन विमानस्थलबाट आ-आफ्नो घरसम्म जानका लागि यातायात खर्च प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूको विवरण संख्या ।

### Province wise transportation support provided by NRNA Project Initiatives



विभिन्न देशबाट काठमाण्डौ फर्केपछि त्रिभुवन विमानस्थलबाट विभिन्न प्रदेशहरूमा जानका लागि यातायात खर्च प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूको संख्या ।

**खर्चको कार्यविधि, आर्थिक पारदर्शिता तथा खर्चको निर्णय प्रक्रियाबारे के-के गरिएको छ ?**

स्वीकृत कार्यक्रमअनुसार स्पष्ट रूपमा संस्थाका आर्थिक नियमावलीलाई आधार बनाई खर्च गरिएको र यस्ता खर्चहरूका बारेमा संस्थाले आन्तरिक तथा स्वतन्त्र लेखा परिक्षण को कार्य समेत गरेको छ । साथै हालसम्मका सम्पूर्ण खर्चहरूलाई दाताले समेत परिक्षण गरेको र नियमित रूपमा खर्चको प्रतिवेदन समेत दातालाई दिने गरेका छौं । खर्चका बिल तथा भपाईहरू स्पष्ट रूपमा फाईलिङ गरी राखिएको छ । सो कार्यका लागि संघको सचिवालयमा कार्यक्रमसँग सम्बन्धित कर्मचारी तथा सचिवालयमा समेत कार्यकारी निर्देशक तथा लेखा अधिकृतले समेत स्वीकृत खर्चको प्रमाणीकरण गर्ने गरिएको छ ।

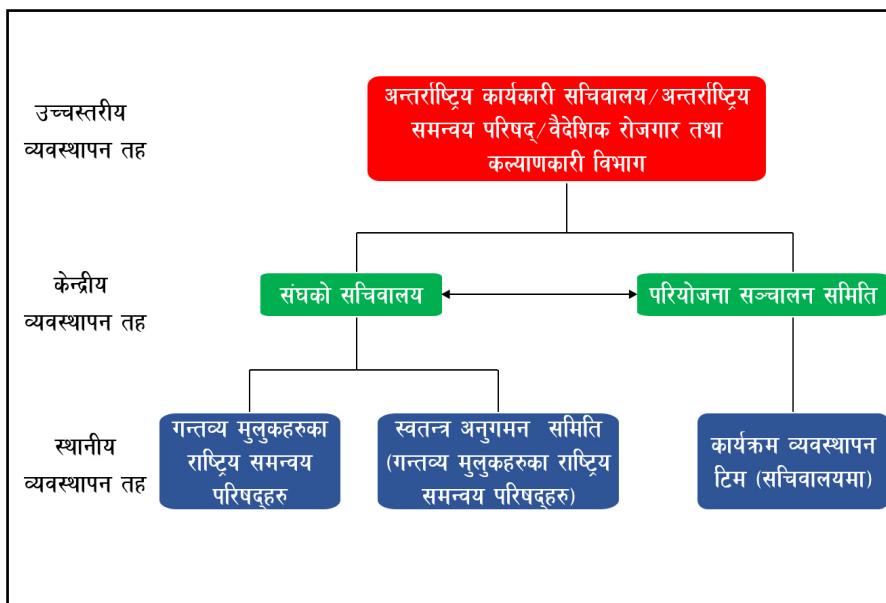
कार्यक्रममा उल्लेख भएका खर्चका सन्दर्भमा सम्बन्धित गन्तव्य देशका व्यवस्थापनलाई जानकारी गराईएको र सोही अनुसार नियमानुसार रकम माग भई आए बमोजिम कार्यक्रमका निर्देशको स्वीकृति बमोजिम खर्च गर्ने निर्णय गरिन्छ । साथै खर्चका सम्पूर्ण विल भपाईहरू अद्यावधिक गरी राख्ने गरिन्छ ।

विभिन्न श्रोतबाट आएका यस्ता रकमहरूलाई हामीले सधैँ नेपाली श्रमिकको हितमा लगाउनु हाम्रो उद्देश्य हो र यसको लागि नेपाल सरकार विशेष गरेर पराष्ट्र मन्त्रालय र सम्बन्धित दूतावास तथा अन्य निकायमा समेत यो कार्यक्रमका बारेमा जानकारी गराएका छौं ।

**यो कार्यक्रमका बारेमा विभिन्न तहमा व्यवस्थापन तथा संवाद कसरी गरिएको छ ?**

यो परियोजनालाई व्यवस्थित किसिमले सञ्चालन गर्न सजिलो होस् भनका लागि केन्द्र स्तरमा संघका उपाध्यक्ष तथा वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभागका उपाध्यक्षको संयोजकत्वमा एउटा व्यवस्थापन समिति गठन गरिएको छ, जसलाई परियोजना सञ्चालन समिति (प्रोजेक्ट स्टीयरिङ टमिटी) भनिन्छ । हरेक महिना यो समितिको बैठक बसी मुख्य उपलब्धिहरू, चुनौति तथा आगामी कार्य योजनाका विषयमा समेत छलफल गरिन्छ ।

**अन्ततः संघको उच्चस्तरीय व्यवस्थापन समिति (International Executive Secretariat-IES) मा समेत संघका उपाध्यक्ष एवं वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभागका संयोजकको माध्यमबाट नियमित रूपमा अन्तर्राष्ट्रिय र राष्ट्रिय समन्वय परिषद्हरू लाई कार्यक्रमका बारेमा जानकारी गराउने गरिएको छ ।**



कार्यक्रमको व्यवस्थापन प्रणालीको चार्ट ।

यस कार्यक्रमको आर्थिक तथा कार्यक्रमको प्रतिवेदन प्रणाली कस्तो रहेको छ ?

यस कार्यक्रमको लागि एउटा साधारण सूचना व्यवस्थापन प्रणाली (Database Management System) तयार गरिएको छ जसलाई हरेक हप्तामा अद्यावधिक गर्ने गरिन्छ । साथै खर्चको विवरण मासिक रूपमा र आवधिक रूपमा समेत कार्यक्रमको विश्लेषणात्मक प्रतिवेदन तयार गरिन्छ र सोही अनुसार आवधिक रूपमा उच्च व्यवस्थापन र दातालाई समेत प्रेषण गर्ने गरिएको छ ।

यो कार्यक्रमको सुपरिवेक्षण तथा अनुगमन कसरी गरिन्छ ?

कार्यक्रमलाई अभ्य प्रभावकारी ढंगले सञ्चालन गर्नका लागि कार्यक्रम व्यवस्थापकका माध्यमबाट सम्बन्धित देशमा समन्वय गरी कार्यक्रमको बारेमा जानकारी लिने र नियमित रूपमा अनुगमन गर्ने गरिएको छ । सुपरिवेक्षण तथा अनुगमनबाट आएका सुभाव तथा अन्य विषयवस्तुहरूलाई उच्चस्तरीय व्यवस्थापनमा छलफल गर्ने गरिएको छ । कार्यक्रमको अनुगमन गर्न संघले केन्द्र स्तरमा कोषाध्यक्षको संयोजकत्वमा एक समिति गठन गरेको छ । हरेक

गन्तव्य मुलुकमा स्थानिय-स्तरको अनुगमन समिति गठन गरिएको छ । दातृ निकायको तर्फबाट पनि छुटौटै कार्यक्रमको छुटै अनुगमन गरिन्छ ।

कार्यक्रमका बारेमा गन्तव्य देशहरूमा विभिन्न समूहका संयोजकको (टिम को-अर्डिनेटर को) माध्यमबाट नियमित रूपमा कार्यक्रमको सुपरिवेक्षण गर्ने गरिएको छ जसलाई केन्द्रबाट कार्यक्रम व्यवस्थापकले विभिन्न समूहका संयोजकहरूसँग (टिम को-अर्डिनेटरहरूसँग) समेत नियमित सम्पर्क तथा छलफल गर्ने गरिएको छ । साथै नियमित रूपमा प्राप्त हुने कार्यक्रम तथा लेखा सम्बन्धित प्रतिवेदनहरूलाई केन्द्रबाट सुपरिवेक्षण तथा समय समयमा सो सम्बन्धमा सुधारात्मक प्रतिक्रिया दिने गरिएको छ ।

### कार्यक्रममा कति कर्मचारीहरू स्वयं-सेवकहरू कार्यरत छन् ?

यो कार्यक्रमको प्रभावकारी सञ्चालनका लागि विभिन्न गन्तव्य देशहरूमा कार्यक्रमसँग सम्बन्धित फिल्डमा कार्यरत स्वयं-सेवकहरू (बेतन प्राप्त) तथा सम्बन्धित देशमा रहेका राष्ट्रिय समन्वय परिषद् अन्तर्गतका स्वयंसेवकहरूबाट समेत सहयोग पुगेको छ । फेब्रुअरी, २०२१ सम्म नेपालमा ६ जना स्वयं-सेवकहरू, एकजना लेखा सहायक र कार्यक्रम व्यवस्थापक गरी ९ जना र मुख्य ४ वटा गन्तव्य मुलुकहरूमा २५ जना स्वयंसेवकहरू (कानुन सम्बन्धि स्वयंसेवकहरू समेत) सम्म कार्यरत रहेका थिए । अब मार्च महिनादेखि मे महिना सम्म नेपालमा ४ जना र बाँकी ८ जना स्वयं-सेवकहरू ४ वटा गन्तव्य मुलुकहरूमा एवं एक जना लेखा सहायक र एक जना कार्यक्रम व्यवस्थापक नेपालमा कार्यरत रहने छन् ।

### संघका स्वयं-सेवकहरू हुँदा-हुँदै पारिश्रमिक (बेतन प्राप्त) प्राप्त स्वयं-सेवकहरू किन आवश्यक पर्यो ?

यो महामारीले धेरै नेपाली श्रमिकहरू अलपत्र परेका हुँदा तत्काल मानवीय सहयोग पुन्याउन सजिलो होस् र सेवाग्राहीले समेत छिटो सेवा लिन सकुन् भन्ने उद्देश्यले यो कार्यक्रमको डिजाइन भएको हो र यसले सम्बन्धित नियोगहरूलाई समेत यस प्रकारको सेवा प्रदान गर्नका लागि सजिलो होस् र यस प्रकारको सेवा प्रदान गर्ने कामका लागि क्षमता अभिवृद्धि होस् भन्ने समेत मुख्य उद्देश्यका साथ यो कार्यक्रम सञ्चालनमा ल्याइएको हो । कार्यक्रममा थप केही क्रियाकलापहरू दोश्रो चरणमा थप गरी श्रमिकहरूलाई अभ बढी सेवा दिने कोसिस गरियो जसमा नियोगहरूको समेत सिफारिस रहेको थियो । जस्तै हवाई टिकट, पीसीआर टेष्ट आदि किनकी संघका अन्य स्वयं-सेवकबाट मात्र यो कार्य सम्भव थिएन । यद्यपी संघका

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय समन्वय परिषदूसँग सम्बन्धित स्वयं-सेवकहरु समेत परिचालित भएर यो कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको छ ।

### स्वयं-सेवकहरुको छनोट कसरी गरिएको थियो?

नेपालमा आई सकेपछि नेपाली श्रमिकहरुलाई आ-आफ्नो घरसम्म जानका लागि सजिलो होस् र श्रमिकहरुका अन्य समस्याहरु छन् भने पनि सहजीकरण गर्न सजिलो होस् भनका लागि स्वयंसेवकहरुको स्पष्ट जिम्मेवारीसहित विज्ञापन गरी संस्थाका कार्यकारी निर्देशकको संयोजकत्वमा एक छनोट समेत गठन गरी कर्मचारी नियुक्ति गरिएको थियो । गन्तव्य देशहरुमा कर्मचारीहरु छनोट गर्दा संस्थाको राष्ट्रिय समन्वय परिषद्को सिफारिसमा स्वयंसेवक नियुक्ति गरिएको हो । छनोट प्रक्रिया संघको कर्मचारी सम्बन्धी नियमावलीअनुसार गरिएको छ । छनोट भइसकेपछि ती स्वयं-सेवकहरुलाई एक दिने अधिमुखीकरण कार्यक्रम गरी आ-आफ्नो जिम्मेवारीमा खटाइएको थियो ।

साथै कार्यक्रम व्यवस्थापक (प्रोजेक्ट मेनेजर)को छनौट गर्दा राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा विज्ञापन गरी कर्मचारी नियुक्तिका लागि स्वतन्त्र रूपमा काम गर्ने एजेन्सीबाट प्रतिस्पर्धाका आधारमा छनौटको कार्य गरिएको थियो ।

### कार्यक्रममार्फत उदार गरिएका व्यक्तिहरुको विवरण कहाँ छ ?

उदार गरिएका व्यक्तिहरुको नामावली अद्यावधिक रूपमा सुरक्षित साथ संघको सचिवालय, काठमाण्डौमा राखिएको छ र आवश्यक पर्दा उक्त नामावली संस्थाले देखाउन सक्नेछ । तर उनीहरुको व्यक्तिगत विवरणको गोपनियता सुरक्षित राख्नुपर्ने भएकोले सार्वजनिक गरिएको छैन ।

### राहत पाउनेहरु कसरी छनोट गरिन्छ र उनीहरुका गुनासा तथा अन्य समस्याहरुलाई कसरी सम्बोधन गरिन्छ?

यथाशक्य त्यस्ता अनुरोधहरु कुनै लिखित रूपमा, कुनै दूतावासका माध्यमबाट, स्वयंसेवकहरु, स्वयं श्रमिकहरुबाट वा अन्य विभिन्न निकायका माध्यमबाट आएका र पीडित श्रमिकहरुलाई कार्यक्रमको परिधिभित्र रहेर आवश्यक सहयोग पुऱ्याइएको छ । सहयोग प्राप्त गर्न सार्वजनिक सूचना सम्प्रेषण गर्ने गरिएको छ ।

**श्रमिकहरुका मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धि समस्याहरूलाई यो कार्यक्रमले कसरी ओगटेको छ ?**

यो कार्यक्रमले नेपाली श्रमिकहरुको मानसिक स्वास्थ्यका क्षेत्रमा समेत सहयोग पुऱ्याएको छ । कार्यक्रमार्फत ६० जना भन्दा बढी स्वयं-सेवकहरूलाई मानसिक स्वास्थ्य तथा आत्महत्या रोकथाम सम्बन्धि ३ चरणमा तालिम सञ्चालन गरिएको छ र पर्वातारोहणका क्षेत्रमा कार्यरत नेपाली श्रमिकहरुका लागि पनि उक्त तालिमको आयोजना गरियो, जसमा खण्डै ४० जना व्यक्तिहरु लाभान्वित भएका छन् ।

अन्य विभिन्न स्वास्थ्य सम्बन्धि समस्याहरूलाई यो कार्यक्रममा टेलि-मेडिसिन प्रणालीका माध्यमबाट सहयोग पुऱ्याइएको छ । यो कार्यलाई संघको स्वास्थ्य समितिले संयोजन गर्ने गरेको छ । हाल सम्म १०० जना भन्दा बढी व्यक्तिहरु टेलि-मेडिसिन प्रणालीका माध्यमबाट लाभान्वित भइसकेका छन् । यसका लागि काठमाण्डौस्थित डाँफे केयर प्राईभेट लिमिटेड सँग समेत सहकार्य गरिएको छ र सम्बन्धित गन्तव्य मुलुकहरु तथा अन्य देशका विशेषज्ञ डाक्टरहरुको सेवा यस प्रणालीबाट लिन सकिन्छ ।

**परामर्श सेवा लिने गैरआवासीय नेपालीको संख्या किन बढी छ ?**

उद्धार तथा राहतका कार्यक्रम अन्तर्गत स्वयं-सेवकहरुका माध्यमबाट विभिन्न समस्या परेका श्रमिकहरूलाई विभिन्न माध्यमबाट सम्पर्क गरी उनीहरुको समस्यालाई सुन्ने तथा आवश्यक सहयोगका लागि पहल गर्ने गरिन्छ जसले उनीहरूलाई मनो-सामाजिक रूपमा समेत सहयोग पुगेका छ । जसका लागि स्वयं-सेवकहरूलाई विशेषज्ञहरुका माध्यबाट आत्महत्या रोकथाम तथा मनोसामाजिक परामर्श तालिमको समेत व्यवस्था गरिएको छ । सो परामर्शको संख्या बढी देखिएको कारण श्रमिकहरुले बढी भन्दा बढी समस्या लिएर आउने गरेका र सोको लागि ठुलो खर्च गनु परेको छैन केवल स्वयं-सेवकहरुको परिचालन र उनीहरुको एकदिने तालिमको खर्च मात्र रहेको छ ।

**यस कार्यक्रमका बारे परराष्ट्र मन्त्रालय र दूताबाससँग कसरी सहकार्य गरिएको छ ?**

यो कार्यक्रमको सुरुवातदेखि नै परराष्ट्र मन्त्रालय र स्वयं माननीय परराष्ट्र मन्त्री ज्यू तथा महामहिम राजदुतज्यूहरुसँग प्रत्यक्ष छलफल तथा समन्वय गरी यो कार्यक्रम सञ्चालनमा ल्याइएको छ । समस्या परेका श्रमिकहरुका लागि दूताबास तथा मन्त्रालयको सहयोग अत्यन्त सहानीय रूपमा रहेको कुरा समेत जानकारी गराउन चाहन्छौं ।

एनआरएनलाई श्रमिकहरूको सहायताका लागि वैदेशिक सहायता लिनु पर्ने आवश्यकता किन पन्थो ?

यो विषम परिस्थितिमा सरकार एकलैले गन्तव्य देशहरूमा अलपत्र परेर बसेका नेपालीहरूका लागि राहत तथा उद्धार गर्न नसक्ने कुरा सबैलाई विदितै छ र यस्तो प्रतिकूल अवस्थामा हाम्रो जस्तो संस्थाले नेपालीहरूको लागि काम गर्नु एउटा सर्वमान्य कर्तव्य रहेको र यसै कारणले सरकारसँग निकट साखेदारी गरी यो कार्यक्रम सञ्चालनमा ल्याएको हो । यस संस्थाले यो संकटको घडीमा वैदेशिक रोजगारमा गएका नेपाली वा अन्य नेपालीहरूका लागि गरेको सेवाका लागि नेपाल सरकारले समेत स्पष्ट रूपमा पहिचान गरेको छ ।



## गैरआवासीय नेपाली संघ, वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभागको अपिल

यदि तपाईं वैदेशिक रोजगारको क्रममा समस्यामा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । कोभिड १९ को महामारीको क्रममा वैदेशिक रोजगारमा विश्वभरी रहनुभएका (बिशेषगरि खाडी मुलुक तथा मलेसिया) नेपालीहरूलाई गैरआवासीय नेपाली संघको वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभागले निन्न अवस्थामा सहयोग गर्दै आएको छ ।

- तपाइको विदेशमा जागिर गुमेको छ,
- खान बस्नको लागि समस्या छ,
- अलपत्रमा पर्नु भएको छ,
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या छ, मानसिक पीडामा हुनुहुन्छ, वा डाक्टरको आवश्यकता छ,
- भिसा सकिएर जरिवाना तिनं सकिरहनुभएको छैन,
- नेपाल फर्कनलाई समस्या छ, जेल वा घरफिर्ती केन्द्रमा हवाइटिकट नभएर अलपत्र पर्नुभएको छ,
- रोजगारदाताले तलब नदिएकाले श्रमिक अदालतमा वा अन्य निकायमा निबेदन दिन चाहनुहुन्छ अथवा अन्य कुनै कानुनी समस्याहरू छन्,
- नेपाल आइपुणेपछि पनि घरसम्म पुनरे कुनै व्यवस्था छैन,

हो, तपाईं बसेको देशमा नै रहेको गैरआवासीय नेपाली संघ (राष्ट्रिय समन्वय परिषद) मार्फत अथवा हामीलाई सीधा सम्पर्क गर्नुहोला, हामी तपाईंहरूको समस्या सकेसम्म छिटो हल गर्नेछौं ।

### सम्पर्क: गैरआवासीय नेपाली संघ, बालुगाटार, काठमाडौं

डा. बढ्दी केसी उपायका तथा संयोजक, वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभाग  
फोन : ९८५६५६७७४८८, ईमेल : [vp1@nrna.org](mailto:vp1@nrna.org)

घटिलाल लामिछाले -८८०९८६९९७६	ईश्वर आचार्य -८८०९८६९९७१
संजई अधिकारी -८८०९८६९९७५	व्यञ्जना भण्डारी -८८०९८६९९३०
जानी चुनारा -८८०९८६९९२८	राजेन्द्र राउत -८८०९८६९९२०

Email : [info@nrna.org](mailto:info@nrna.org)

## कार्यक्रमसँग सम्बन्धित विभिन्न समितिका पदाधिकारीहरुको नामावली

### क) परियोजना सञ्चालन समिति (प्रोजेक्ट स्टीयरिङ कमिटी):

१. डा. बद्री के.सी., उपाध्यक्ष, अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, संयोजक-वैदेशिक रोजगार तथा कल्याणकारी विभाग, कार्यक्रम निर्देशक
२. डा. हेम राज शर्मा, महासचिव, अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, सदस्य
३. डा. पुरु श्रेष्ठ, एनआरएनए कोभिड-१९ उच्चस्तरीय समिति सदस्य, सदस्य
४. एकनाथ खतिवडा, संयोजक-एनआरएनए फाउण्डेशन, सदस्य
५. तेजबहादुर थापा, अध्यक्ष, राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, साउदी अरेबिया, सदस्य
६. हरि भट्टार्ड, अध्यक्ष, राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, मलेसिया, सदस्य
७. मोहम्मद मुक्तदा मुसलमान, अध्यक्ष, राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, कतार, सदस्य
८. प्रकाश कोइराला, अध्यक्ष, राष्ट्रीय समन्वय परिषद्, यूएई, सदस्य
९. राजेन्द्र कुमार राउत, कार्यक्रम व्यवस्थापक, सदस्य सचिव

### ख) केन्द्रीय अनुगमन समिति:

१. संयोजक, महेश कुमार श्रेष्ठ, कोषाध्यक्ष अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्,
२. सल्लाहकार, आर.के.शर्मा, सचिव, अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्
३. सल्लाहकार, डिबि क्षेत्री, प्रवक्ता, अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्
४. सदस्य, भोमादेवी लिम्बु, महिला संयोजक, अन्तर्राष्ट्रीय समन्वय परिषद्
५. सदस्य, प्रवीण गुरुङ, मध्यपूर्व क्षेत्रीय संयोजक
६. सदस्य, राजेन्द्र अर्याल, मध्यपूर्व क्षेत्रीय उप-संयोजक
७. सदस्य, मनोज कुमार श्रेष्ठ, मध्यपूर्व क्षेत्रीय उप-संयोजक
८. सदस्य, खगेन्द्र न्यौपाने, एसिया प्रशान्त क्षेत्रीय उप-संयोजक
९. सदस्य सचिव, राजेश शमसेर राणा, कार्यकारी निर्देशक, सचिवालय



साउदी अरबबाट ७ बर्ष सम्म अस्पतालमा भए पैदे  
अचेत अवस्थामा परेका नेपाली श्रमिकलाई उदार  
गरी नेपाल फर्काइएको ।



कामको सिलसिलामा अपाङ्गता भएका एकजना  
नेपाली श्रमिकलाई उदार गरी यातायात खर्च समेत  
प्रदान गरी घर पठाइएका



रोजगारीका सिलसिलामा मलेसियामा लुटेराहरूले  
घाइते बनाई अपाङ्ग भएका नेपाली श्रमिकलाई  
मलेसियाबाट उदार गरी घर पठाइएको ।



नेपाली श्रमीको हक्कहितको लागि संघटारा  
नेपाल सरकारको ध्यानाकर्षण



पर्वातारोहण क्षेत्रमा कार्यरत नेपाली श्रमिकहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य  
सम्बन्धि विशेष तालिम



रसियामा अलपत्र परेकी एकजना नेपाली महिला श्रमिक तथा उनको बच्चा सहित उपाध्यक्ष डा.बद्री  
केसीको पहलमा उद्धार गरी नेपाल फर्काई आफ्नो परिवारको साथ घर पठाईएको ।



कम्बोडियामा अलपत्र नेपालीहरूलाई उदार गरिएको ।



मलेसियाको नजरबन्दमा अलपत्र परेका नेपाली श्रमिकहरूलाई उदार गरी घर पठाईएको ।



युएँस्मा अलपत्र नेपाली महिला श्रमिकहरूलाई खाद्यान्त राहत वितरण गरिएको ।



साउदी अरबमा नेपाली दुतावासको सहयोगमा आउटरिच सेवा प्रदान गरिएको ।



गैरआवासीय नेपाली संघ-राष्ट्रिय समन्वय परिषद् कतार र कतार सरकारका प्रतिनिधि बिच छलफल



**गैरआवासीय नेपाली संघ**  
पोष्ट बक्स नं. : ११८९, बालुवाटार, काठमाडौं  
फोन नं.: ९७७-०१-४००४५२९  
इमेल: [info@nrna.org](mailto:info@nrna.org)  
वेबसाइट: [www.nrna.org](http://www.nrna.org)