



विदेशमा रहेका नेपाली अभिकहरू सामाजिक सुरक्षा कोषमा कसरी जोडिन सक्छन् ?

सहभागिता-योगदान-सामाजिक सुरक्षा



दुर्घटना र अशक्त
सुरक्षा योजना



आश्रित परिवार
सुरक्षा योजना



वृद्ध अवस्था
सुरक्षा योजना



औषधी उपचार,
स्वास्थ्य तथा
मातृत्व सुरक्षा योजना



गैरआवासीय नेपाली संघद्वारा तयार सामाग्री
स्रोत : सामाजिक सुरक्षा कोष



विदेशमा रहेका नेपाली सामाजिक सुरक्षा कोषमा कसरी जोडिन सक्छन् ?



वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरूले पनि सामाजिक सुरक्षा योजनामा सहभागिता जनाउन सक्छन् । यस्तो योजनामा आबद्ध भएका नेपालीहरूले योगदानमा आधारित पेन्सन लगायत स्वास्थ्य उपचारबिमा सहितका सुविधा पाउँछन् । यस प्रक्रियामा आबद्ध हुने प्रक्रिया, सेवा सुविधा लगायतका अन्य अति महत्वपूर्ण प्रक्रियाबारे गैरआवासीय नेपाली संघद्वारा तयार पारिएको जानकारी

आबद्ध हुने प्रक्रिया



वैदेशिक रोजगारीका लागि श्रम स्वीकृति लिने क्रममा र कोषमा सिधै आवेदन दिएर वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरू सामाजिक सुरक्षामा जोडिन सक्छन् । श्रम स्वीकृति लिने क्रममा वैदेशिक रोजगार विभागको वेबसाइटबाट अनलाइन आवेदन दिएर सामाजिक सुरक्षामा जोडिन सकिन्छ । विदेशमा हुनेहरूलाई पनि मन्त्रालयले पुनः श्रम स्वीकृति सम्बन्धित मुलुकबाटै गर्न सक्ने व्यवस्था गरेको कारणले पुनः स्वीकृति लिँदा पनि सामाजिक सुरक्षामा आबद्ध हुने व्यवस्था छ ।

त्यस बाहेक यसअघिकै स्वीकृति लिएर विदेशमा रहेकाहरूले पनि कोषको वेबसाइटमा आफ्नो जानकारी दर्ता गराएर सामाजिक सुरक्षामा आबद्ध हुन सकिन्छ । वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरू तीन तरिकाबाट कोषमा आबद्ध हुन सक्छन् ।

- श्रम स्वीकृति लिने क्रममा
- श्रम स्वीकृति नवीकरण गर्ने क्रममा र
- सिधै सामाजिक सुरक्षा कोषको वेबसाइटमार्फत विवरण दर्ता गराएर

सूचीकरण भएपछि उहाँहरूको इमेलमा सामाजिक सुरक्षा कार्ड र नम्बर जान्छ र त्यही नम्बरका आधारमा उहाँहरूले आफ्नो योगदान जम्मा गर्न सकिन्छ ।

कति रकम जम्मा गर्नुपर्छ ?

नेपाल सरकारले औद्योगिक कामदारका लागि तोकेको न्यूनतम रु १५,००० को न्यूनतम पारिश्रमिक रु ९,३८५ लाई आधार मानेर त्यसको २१.३३ प्रतिशत हुन आउने रु २,००२ लाई कोषमा आबद्ध हुने न्यूनतम रकम तोकिएको छ । वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरूले कोषमा जम्मा गर्न सक्ने अधिकतम योगदान न्यूनतम पारिश्रमिक ९,३८५को तीन गुणा हुन आउने २८,१५५ सम्म तोकिएको छ ।

के के कागजात आवश्यक पर्छ ?



वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरू र विदेशमा स्वरोजगारमा रहेका नेपालीहरूका लागि कोषमा आबद्ध हुन चाहिने आवश्यक कागजातहरू फरक छन ।

वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरूका लागि

- नागरिकता वा राहदानीको प्रतिलिपि
- श्रम स्वीकृतिको प्रतिलिपि
- नियुक्ति पत्रको प्रतिलिपि
- काम गर्ने स्थानको ठेगाना र सम्पर्क आवश्यक पर्छ ।

स्वरोजगारमा रहेका नेपालीहरूका लागि

- नागरिकता वा राहदानीको प्रतिलिपि
- भिसा वा प्रवेश आज्ञाको प्रतिलिपि
- पेसा व्यवसाय दर्ताको प्रतिलिपि
- काम गर्ने स्थानको ठेगाना र सम्पर्क आवश्यक पर्छ ।

रकम कसरी जम्मा गर्ने ?



विदेशमा बस्ने नेपालीले रेमिट्यान्सको माध्यमबाट कोषमा पैसा जम्मा गर्न सक्छन् । कनेक्ट आइपीएस सहित ई- सेवा, खल्ती जस्ता वालेट अथवा फोन पे वा रेमिटको माध्यमबाट पनि कोषमा नियमित पैसा जम्मा गर्न सकिन्छ । वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीहरूले कम्तीमा नौ महिनाको योगदान जम्मा गरेपछि मात्रै कोषबाट पाइने बीमा लगायतका सुविधा पाउँछन् । कोषमा अग्रिम रूपमा पनि रकम जम्मा गर्न सकिने र त्यसरी कम्तीमा सात महिनासम्मको रकम जम्मा गर्दा १० प्रतिशतसम्म छुटको पनि व्यवस्था रहेको छ । जम्मा हुने न्यूनतम रु २,००२ मध्ये रु ७०२ प्रिमियम र १,३०० रूपैयाँ न्यूनतम मौज्दात अन्तर्गत रहने र नेपाल फर्किइसकेपछि त्यो निकाल्न पनि मिल्ने छ ।

सुविधाहरू के-के पाइन्छ ?

- कोषमा न्यूनतम रकम जम्मा गरिरहँदा पनि दुर्घटना, अशक्तता, आश्रित परिवार र वृद्धावस्था सुरक्षा योजना उपलब्ध हुन्छ ।
- दुर्घटना, अशक्तता, आश्रित परिवार र वृद्धावस्था सुरक्षा योजना भनेर चार किसिमका योजनाहरू छन् । दुर्घटनामा परेर अस्पतालमा उपचार गर्नुपर्ने भए एक लाखसम्मको औषधी उपचारको सुविधा पाइन्छ ।
- अशक्त भए कोषमा योगदान गर्ने आधारभूत पारिश्रमिकको ६० प्रतिशतले हुन आउने रकम मासिक रूपमा अशक्तता वृत्ति भनेर कोषले उपलब्ध गराउँछ ।
- दुर्घटना वापतको एक लाख रूपैयाँ लिन वैदेशिक रोजगारीमा रहेका नेपालीले स्वदेश आउँदा बिल पेस गर्नुपर्ने नियम छ । त्यसपछि कोषले उनीहरूको बैंक खातामा उक्त भुक्तानी पठाइदिने व्यवस्था छ ।
- अशक्त भएर फर्किएको अवस्थामा पनि नेपालमा रहेको बैंक खातामा रकम पठाइदिने सुविधा छ ।
- विदेशमा रहँदा आजीवन अशक्त भएर काम गर्न नसक्ने भएको अवस्थामा ९,३८५ रूपैयाँ को ६० प्रतिशत जीवनभर हरेक महिना पेन्सन पाउने व्यवस्था छ जुन ६० वर्ष पुगेपछि मात्रै कोषले दिन्छ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा रहेका कामदारको मृत्यु भए श्रीमान् वा श्रीमतीले आजीवन र बालबालिकाले २१ वर्ष नपुग्दासम्म ९ हजारको ४० प्रतिशत हुन आउने ३,७५४ रूपैयाँ मासिक पाउँछन् ।